

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,5	6,2	25,5	181
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,3	10,5	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	20	102
Итого			404	11,4	14,6	62	429
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	139	3,9	3,5	6,3	79
Итого			139	3,9	3,5	6,3	79
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	2,9	0	19,2	147
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	16,2	1,4	15,5	258
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,2	3,1	34
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,9	30,7	177
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,3	104
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
Итого			715	29,2	26,9	122,9	867
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,3	8,5	2,2	182
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,5	11,6	65
Итого			321	6,4	10,3	57	358
Всего				50,9	55,3	248,2	1733

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026