

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,6	25,2	186
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,5	18,2	120
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			403	12,4	15,1	63	441
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	130	1,2	0,3	10,6	56
Итого			130	1,2	0,3	10,6	56
Обед							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,3	0,1	2,7	17
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/9	8,4	8,6	20,6	197
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	135	17,1	14,6	10	241
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №3-18	50	0,5	2,3	3,3	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,2	82
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого			701	32,4	26,4	82	709
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,8	4,2	7,2	70
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕНН	85	8,3	6,5	52,7	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			330	9,1	10,7	71,5	418
Всего				55,1	52,5	227,1	1624

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026