

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	23,8	184
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	4,1	53
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	92
Итого			400	10,7	15,3	45,8	367
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,3	5,7	56
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	5	6,1	26,7	185
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,8	14,8	144
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,6	5,2	76
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,5	31,2	178
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		22,8	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			783	26,9	23,9	135,6	880
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	28,9	20,3	35	448
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			310	28,9	20,3	46,6	495
Всего				66,5	59,5	228	1742

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026