

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	30,4	178
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	16,3	107
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,3	88
Итого			369	12,8	15	64,2	444
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	161	0,8	0,2	16,2	69
			161	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	4,1	4,8	23,5	158
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/30	17,5	11,5	5	214
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,2	22,9	154
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		19,1	78
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,3	12,7	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			664	29,7	22,1	98	743
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,8	28,5	201
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,3	12,7	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,9	0,7	11,7	57
Итого			416	10,1	9,1	74,2	427
Всего				53,4	46,4	252,6	1683