

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,9	24,8	172
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	15,6	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,5	89
Итого			399	10	13,7	57,9	396
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	9,1	3,5	18,7	143
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,2	27,2	7,1	323
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,6	178
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	88
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	77
Итого			705	31,1	35,5	104,8	881
Полдник							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	10,1	11,8	59,1	384
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/4			11,6	48
Итого			296	10,1	11,8	70,7	432
Всего				51,2	61	233,4	1709