

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6	23,3	170
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,3	55
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	10,3	13,9	45	351
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6,1	5,2	37,8	231
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ И ПТИЦЫ	75	14,4	17	8,2	245
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4	4,6	16,4	127
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11,1	54
Итого			656	26,2	27	86,6	709
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,1	7,4	27,6	198
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,5	62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,5	23,2	113
Итого			435	8,8	9,2	73,9	420
Всего				45,3	50,1	205,5	1480