

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,5	27,5	192
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,5	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
Итого			403	11,7	14,7	64,4	438
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	80	1,2	0,4	16,9	77
Итого			80	1,2	0,4	16,9	77
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,4	22,8	155
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ.,С КОСТЬЮ))	70	18,1	15,4	1,2	217
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,4	3	36
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,5	6,7	34,2	228
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,5	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,4	17	92
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	68
Итого			707	34,2	30,7	116,9	896
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	9,3	11,4	40,8	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	9,3	11,4	52,4	349
Всего				56,4	57,2	250,6	1760