

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6,2	25	178
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,6	85
Итого			397	10,2	14,2	46,1	357
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	7,8	5,2	26,3	187
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,3	14,1	152
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6	5,3	80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	23	151
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,1	74
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68
Итого			697	29,2	22,1	114,2	784
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,4	15,6	18,3	303
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	60	0,2	0,2	12,6	54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			370	20,6	15,8	42,5	404
Всего				60	52,1	202,8	1545