

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	23,6	183
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16	103
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/30	2,8	1,1	35,2	162
Итого			425	11,1	11,4	74,8	448
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	158	0,8	0,2	15,9	68
Итого			158	0,8	0,2	15,9	68
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,6	5,3	14,9	122
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	21,9	28,2	350
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	68
Итого			599	17,1	27,8	83,7	664
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,7	8,5	27,2	206
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,3	72
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,8	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,1	1,6	26,3	128
Итого			313	9,1	10,5	85,6	483
Всего				38,1	49,9	260	1663