

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,7	5,7	23,6	167
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	15,6	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,6	85
Итого			397	9,5	13,4	55,8	387
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	132	3,7	3,3	6	75
Итого			132	3,7	3,3	6	75
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	2,9	2,7	16,9	104
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,7	12,5	16,4	239
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,7	22,2	145
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2	2,1	6,5	54
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,4	96
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68
Итого			710	27,3	22,7	112,5	776
Полдник							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,7	8,1	48,6	309
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/4			11,7	48
Итого			266	7,7	8,1	60,3	357
Всего				48,2	47,5	234,6	1595