

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6,3	24,4	175
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,3	88
Итого			399	10,4	14,8	57,8	407
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	0,7	0,1	14,4	61
Итого			143	0,7	0,1	14,4	61
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,2	5,3	20,3	146
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,3	20,5	13,1	280
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,4	17	92
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			609	18,9	26,7	84,3	677
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	7	5,9	46,3	265
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/6	0,1		11,7	49
Итого			268	7,1	5,9	58	314
Всего				37,1	47,5	214,5	1459