

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	5,9	23,6	169
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	15,3	94
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	86
Итого			398	9,8	13,9	55,9	390
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,2	5,2	37,6	235
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13	12	14,3	219
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	13,7	4,2	28,5	207
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,5	96
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
Итого			639	36,3	21,8	118,4	827
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	7	19,6	161
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,2	9	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,4	75
Итого			417	7,6	9	53,5	331
Всего				53,7	44,7	227,8	1548