

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,8	27,8	197
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,4	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	92
Итого			400	11,6	15,3	63,1	439
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	146	4,1	3,6	6,6	82
Итого			146	4,1	3,6	6,6	82
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,3	5,7	56
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2	3,5	12	88
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	150	18,8	17,8	25,9	340
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			655	26,4	25,2	86	686
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,6	13,3	2,9	170
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,9	14,3	80
Итого			328	13,2	15,5	42,6	372
Всего				55,3	59,6	198,3	1579