

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	7,3	23,1	180
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	4,1	52
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,5	15,4	44,8	361
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	63	0,3	0,3	6,2	30
Итого			63	0,3	0,3	6,2	30
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,8	5	15,5	123
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,1	13	8,3	195
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,5	3,1	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,2	30,1	176
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,6	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
Итого			705	24	25,4	111,6	785
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	23,8	15,8	19,2	323
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,3	2,8	8,1	62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			355	25,1	18,6	38,8	431
Всего				59,9	59,7	201,4	1607