

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,3	24,1	175
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,4	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,5	14,6	59,1	413
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,4	5,3	7	82
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3	6,1	17,4	140
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	3,9	15,7	149
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,7	5,3	23,4	156
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15,1	82
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72
Итого			765	26,2	27,1	112,2	814
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,1	10,9	48,1	318
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	7,1	10,9	59,7	365
Всего				43,8	52,6	231	1592