

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,3	6,3	28,2	192
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,4	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			400	10,8	14,5	63,4	431
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,3	5,1	15,3	125
2008	260	АЗУ	150	16,2	14,3	28,2	309
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,5	55
Итого			594	23,9	20,1	87,9	652
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	6,8	6,1	55,5	305
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	6,8	6,1	67,1	352
Всего				41,5	40,7	218,4	1435

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,3	6,2	26	178
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16	103
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,6	1	35,1	160
Итого			415	9,6	10,2	77,1	441
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3	5,9	21,7	155
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	11,9	29,6	5,5	336
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,6	212
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
Итого			653	26,9	42	107,2	926
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	4	5,2	25,9	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,9	14,1	79
Итого			358	7,6	7,4	65,2	369
Всего				44,8	59,7	264,5	1800