

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	6,4	23,8	175
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3,1	17,5	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	11,1	14,6	58,9	413
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	122	1,1	0,2	9,9	53
Итого			122	1,1	0,2	9,9	53
Обед							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,3	0,1	2,6	16
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/8	7,6	7,8	19,4	182
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	125	15,1	13,1	10,3	220
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,5	3,3	38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54
Итого			674	28,4	24	73,8	636
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	4,3	7,3	71
2009	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	6,6	52,5	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			320	9,1	10,9	71,4	419
Всего				49,7	49,7	214	1521

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,9	23,7	169
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	15,8	100
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,1	13,8	57,1	396
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	133	3,7	3,3	6	75
Итого			133	3,7	3,3	6	75
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,2	5,6	19,7	145
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,7	12,8	15,2	239
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,3	3,3	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,4	177
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,2	99
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54
Итого			690	27	25,3	116	815
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,3	8,5	21,5	179
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,4	10,4	58
Итого			328	6,8	10,6	62,3	382
Всего				47,6	53	241,4	1668