

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,6	23,4	185
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,7	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	11,4	15,9	46,4	375
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70				
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	1,1	3,3	6,4	59
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	5,2	6,1	29,9	200
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	11,8	3,7	14,7	143
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	1,4	5,7	5,2	77
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	3	4,4	32	180
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	0,2		22,3	91
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,1	0,3	12,7	69
Итого			783	26,6	23,7	134,9	875
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	26,5	19,2	35,1	427
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			310	26,5	19,2	46,6	473
Всего				64,5	58,8	227,9	1723