

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,3	5,6	23,5	163
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	2,4	15,1	92
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			400	9	13	56,4	383
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,9	3,4	16,8	134
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,2	27,2	6,9	321
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,8	30,6	176
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,4	55
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
Итого			697	30,4	35,1	99,1	851
Полдник							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	9,9	12	57,4	377
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			312	10,8	20,2	86,3	571
Всего				50,2	68,3	241,8	1805

МЕНЮ 20 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	5		3,8		
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20	2,6	2,3		35
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	130	4,8	3,7	0,2	32
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	180	2,6	2,9	30,6	175
Итого			36	2,7	1,1	15,7	100
			371	12,7	13,8	18,7	96
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	157	0,8	0,2	15,8	438
Итого			157	0,8	0,2	15,8	67
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	4,1	4,4	22,9	152
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	15,7	10,3	4,8	193
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,8	22,2	146
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		19,2	79
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,3	12,1	58
Итого			653	27,4	20,1	94	697
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,3	27,2	190
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2	1,6	25	122
Итого			420	9,9	8,2	76,5	427
Всего				50,8	42,3	251,5	1629

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026