

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,1	23,6	172
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,3	55
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	40	3	1,2	20,5	104
Итого			405	10,9	14,2	48,4	368
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	136	3,8	3,4	6,1	77
Итого			136	3,8	3,4	6,1	77
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6,2	5	38	232
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,8	12,6	15,7	240
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	4,4	16,7	128
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	13,1	63
Итого			656	27,1	22,3	96,7	716
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,2	7,3	27,9	200
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,1	0,9	14,1	69
Итого			435	8,5	8,9	73,5	417
Всего				50,3	48,8	224,7	1578

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026