

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,7	27,7	196
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3	17,6	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	19,9	102
Итого			404	12	15	65,2	447
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (СЛИВА)	104	0,8	0,3	10	51
Итого			104	0,8	0,3	10	51
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,1	5,7	22,9	159
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ.,С КОСТЬЮ))	70	18,2	15,5	1,2	218
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,4	3,6	39
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,6	6,7	34,5	229
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,2	103
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,7	79
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,8	62
Итого			700	34	31	114,9	889
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	9,5	11,6	42,5	312
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	9,5	11,6	54,1	359
Всего				56,3	57,9	244,2	1746

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026