

МЕНЮ
13 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,9	23,8	190
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,3	16,3	107
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,5	1	35,2	160
Итого			415	11,2	12,2	75,3	457
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	161	0,8	0,2	16,2	69
Итого			161	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,7	5,1	14,7	119
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	22,6	29	360
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	18,9	91
Итого			611	18,1	28,4	89,2	696
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,7	8	25,9	196
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	23,6	115
Итого			309	9	9,9	81,7	461
Всего				39,1	50,7	262,4	1683

МЕНЮ
14 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,4	24,7	178
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,9	3,2	4,7	59
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			411	10,9	14,7	47,7	367
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,6	0,1	2,1	13
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,7	5,9	26,4	193
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,9	5,5	15,2	160
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,7	5,4	78
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	22,6	149
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,6	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56
Итого			752	29,7	22,7	116,9	807
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	22,1	16,6	18,9	322
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	60	0,2	0,2	13,4	57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			370	22,3	16,8	43,8	425
Всего				62,9	54,2	208,4	1599

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026