

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	8,8	24,4	189
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	4,4	17,4	113
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	101
Итого			402	11,8	15,4	61,4	434
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	163	4,6	4,1	7,4	92
Итого			163	4,6	4,1	7,4	92
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ					
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	5,4			
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	2,1			
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50				
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,3	59
Итого			693	37,4	46,1	91,8	945
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8		21,4	113
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	49
Итого			406	7,8	8,5	45,5	298
Всего				61,6	74,1	206,1	1769

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,1	25,5	189
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	16,8	113
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,7	101
Итого			404	11,7	16,3	62	445
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	3,2	17,8	113
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,5	12,6	16,8	142
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,8	5,6	24	116
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2,2	2,5	7,2	61
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	24,6	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,6	61
Итого			707	27,9	24,7	115,6	807
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	12,4	9,2	43,5	307
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/6	0,1		11,8	49
Итого			273	12,5	9,2	55,3	356
Всего				52,1	50,2	232,9	1608