

МЕНЮ 6 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	6,4	24,4	176
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,8	100
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,8	86
Итого			399	9,9	15,5	57,1	410
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,8	5,2	18,2	135
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,1	20,7	12,6	279
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,8	52
Итого			591	17,3	26,6	74,6	629
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,1	6,9	20	157
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,2	7,5	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	0,5	0,5	12,7	58
Итого			312	4,8	7,6	51,8	302
Всего				32,7	49,8	198,5	1405

МЕНЮ 7 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,8	23,8	189
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3,2	17,5	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	11,3	16,4	58,3	427
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	4	2,5		
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,3		152
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6,1	5,4	83
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,7	31,3	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	23	2,8	0,4	17,2	93
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	10,8	52
Итого			679	28	19,2	120	778
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	5,5	7,5	83
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	6,5	52,7	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			320	9,1	12	71,8	432
Всего				48,4	47,6	250,1	1637