

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,5	23,5	185
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,4	56
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	92
Итого			400	10,9	15,9	45,8	373
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (СЛИВА)	114	0,9	0,3	11	56
Итого			114	0,9	0,3	11	56
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5	17,8	133
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,1	13	8,3	195
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,2	38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,1	30,2	176
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,4	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,4	55
Итого			693	23,7	25,3	103,8	759
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,7	15,5	19,1	317
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,4	3,1	8,2	66
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			355	24,1	18,6	39	430
Всего				59,6	60,1	199,6	1618

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,4	27,6	193
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	17,1	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,2	88
Итого			399	11,2	14,3	61,9	424
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	130	3,8	3,4	6,2	77
Итого			130	3,8	3,4	6,2	77
Обед							
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2	3,5	12,7	90
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	150	16,8	16,9	26,1	326
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11	53
Итого			584	22,7	20,9	76,3	593
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	12,9	2,8	165
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,6	76
Итого			326	13,1	15	41,4	360
Всего				50,8	53,6	185,8	1454

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026