

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов № 12 часов							
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,3	24,7	177
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,7	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			400	10,9	14,4	60,5	418
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,4	4,7	7	76
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5,7	17,2	136
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,1	3,8	15,8	148
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,7	5,4	79
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	4,9	23	151
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,4	83
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,6	56
Итого			757	25,8	25,4	108,6	782
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,3	10,1	48,2	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			250	7,3	10,1	59,9	358
Всего				44	49,9	229	1558

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026