

МЕНЮ 26 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,6	24	190
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	17,7	115
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	91
Итого			400	11,8	16	59,6	433
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,6	5,3	21,6	153
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	15,5	11,2	5,4	202
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5	23,1	154
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			663	27,7	22,3	98,4	745
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,8	7,9	43,5	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	11,8	7,9	55	338
Всего				51,3	46,2	213	1516

МЕНЮ 29 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,5	6,3	26,3	181
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	16,2	106
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,6	1	35,4	161
Итого			415	10	10,5	77,9	448
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	158	0,8	0,2	15,9	68
Итого			158	0,8	0,2	15,9	68
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	6	21,3	153
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	11,9	29,7	5,6	338
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6	32,9	215
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1		18,2	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,9	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			651	26,8	42,3	106,8	928
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	4,2	5,1	26	168
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,9	75
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,8	78
Итого			358	7,8	7,2	65,2	367
Всего				45,4	60,2	265,8	1811

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026