

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7,1	27,9	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,8	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,6	85
Итого			398	11,4	15,8	49,3	387
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	65	1	0,3	13,6	62
Итого			65	1	0,3	13,6	62
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/7	7,6	7,7	20,2	185
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13,8	12,2	16,6	235
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	5,1	16	130
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
Итого			692	30,4	25,7	96,9	760
Полдник							
2011	458	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ	80	7,6	6,4	55,6	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	7,6	6,4	67,2	358
Всего				50,4	48,2	227	1567

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	5,7	26,7	183
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	15,5	97
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			398	10,6	13,1	59,3	402
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	146	4,1	3,6	6,6	82
Итого			146	4,1	3,6	6,6	82
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8	5	43,1	262
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ. С КОСТЬЮ))	70	17,1	14,6	1,2	205
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,8	30,6	175
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		23,7	97
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			640	32,3	23,7	113,3	810
Полдник							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,6	6,3	1,9	67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
Итого			286	5,2	8,9	26,3	214
Всего				52,2	49,3	205,5	1508

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026