

МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,1	24,3	173
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	15,5	97
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,6	1	35,7	163
Итого			415	9,8	9,8	75,5	433
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	0,7	0,1	14,4	61
Итого			143	0,7	0,1	14,4	61
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,3	5,9	23,4	163
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	9,6	21,1	13,6	286
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,7	3,5	41
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,3	23,1	154
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2	0,1	19,9	82
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
Итого			700	21,5	35,7	110,8	865
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,9	7,2	27,5	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,1	0,8	13,4	65
Итого			430	8,5	8,9	69,3	399
Всего				40,5	54,5	270	1758

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,5	28,1	196
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	16,9	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,4	0,9	16,7	85
Итого			398	11,1	14,5	61,7	424
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	2	12
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,2	5,3	18	137
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,4	15,4	160
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,8	5,3	78
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,6	31,2	178
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	23,4	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,4	83
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			753	24,8	22	125	814
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	24,9	18,3	36,4	419
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			310	24,9	18,3	48	466
Всего				60,8	54,8	234,7	1704

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026