

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,4	6,9	27,6	196	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,9	3,2	4,8	60	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100	0
Итого			418	11,2	15,4	52	394	1
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/9	5	6,2	26,7	188	6,6
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	6,1	14,1	159	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,6	5	22,6	150	10,8
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	55	1,4	5,8	5,5	80	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,7	77	0,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,5	60	0
Итого			776	26,7	23,8	114,2	792	31,1
Полдник								
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	75	8,6	10	48,9	330	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
Итого			255	8,6	10	60,4	376	0,1
Всего				46,5	49,2	226,6	1562	32,2

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	8,2	23,6	192
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	17,9	118
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			398	11,7	17,1	58,6	437
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	123	3,4	3,1	5,5	69
Итого			123	3,4	3,1	5,5	69
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	4	4,5	22,1	148
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,2	12,1	15,9	233
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,5	3,1	38
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	6,1	32,5	214
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			668	30,5	25,9	119,2	847
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	1,8	4,8	4,9	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	23,6	115
Итого			337	5,7	6,6	52,3	298
Всего				51,3	52,7	235,6	1651

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026