

МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,5	26,2	185
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	18	115
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,7	1,1	18,8	96
Итого			402	11,6	14,9	63	433
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	0,8	0,2	15,2	65
Итого			151	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	4,1	5,6	24,1	169
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	70	11,1	21,8	10,4	282
2004	330	ГОРОШНИЦА	150	15,9	4,7	33,2	239
2005	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
Итого			673	35,9	32,8	119,4	931
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,9	9,7	2,4	124
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2	1,6	25	122
Итого			317	11	11,6	52	363
Всего				59,3	59,5	249,6	1792

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026