

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,5	23,9	185
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
Итого			403	11,4	15,7	59,4	424
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,1	6	19,5	149
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	16,3	20,5	9,3	286
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,4	4,7	21	144
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,8	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
Итого			658	27,8	31,8	94,4	792
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	11,8	14,1	37,1	324
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	23	1,8	2,2	14,3	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			333	13,6	16,3	62,9	454
Всего				53,6	64	232,2	1736

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,7	27,6	196
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	17,6	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
Итого			402	12,2	15,1	64,4	443
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,5	5	6,8	78
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,9	3,6	18	141
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ)	100	19,2	19	16,3	314
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	80
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,7	0,4	16,4	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
Итого			693	36,7	34,4	98,6	870
Полдник							
2011	7/12	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	80	6,6	6,8	49,4	285
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	6,6	6,8	60,9	331
Всего				55,5	56,3	223,9	1644

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026