

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	7	28,4	202
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,7	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			400	11,7	15,6	51,2	394
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,4	8
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,7	5,7	26,8	194
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	3,8	16,1	151
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,1	5,5	83
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,7	5,3	23,4	156
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,5	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
Итого			760	30,5	21,7	118,3	809
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,9	11,2	41,9	304
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			280	8,9	11,2	53,4	350
Всего				51,1	48,5	222,9	1553

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6,1	24,1	173
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,7	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,7	1,1	18,8	96
Итого			402	10,9	14,3	60,6	418
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	117	1,1	0,2	9,5	50
Итого			117	1,1	0,2	9,5	50
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,8	11
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,3	6,4	23,9	170
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	100	19,5	22,4	9,7	318
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,2	3,1	35
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,5	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
Итого			653	28,7	31,7	86	757
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,4	7,4	20,7	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,5	2	15,2	85
Итого			427	9	9,7	60,4	373
Всего				49,7	55,9	216,5	1598

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026