

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов							
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,9	27,7	193
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	17,9	117
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	96
Итого			403	11	16	64,5	448
Обед							
2008	98	СУП "ВОЛНА" ("КУДРЯВЫЙ")	200				
2008	260	АЗУ	150	3,1	3,2	16,7	107
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	14,7	13,7	24,1	281
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,4	15,4	83
Итого			600	22,8	17,6	85,6	602
Полдник							
2012	454	БУЛОЧКА С МАРМЕЛАДОМ	80				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	7,4	7,7	76,1	402
Итого			260			11,5	46
Всего				7,4	7,7	87,6	448
				41,2	41,3	237,7	1498