

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	7,4	23,9	186
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,7	59
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	11	15,5	45,6	368
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	127	3,5	3,2	5,7	72
Итого			127	3,5	3,2	5,7	72
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,2	0,1	2,5	15
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	3,2	12	85
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	100	13,2	11,1	8,6	187
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,3	3,3	37
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,7	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	12	65
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
Итого			629	20,9	17,4	76,5	555
Полдник							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	5,9	2,6	67
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,9	3,6	18,9	121
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	12	65
Итого			365	5,4	9,8	45,1	300
Всего				40,8	45,9	172,0	1295