

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,6	27,7	194
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	11,1	14,6	60,7	421
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,5	2,4	28,5	165
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	4	14,7	143
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,6	5,4	76
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4,4	32,3	181
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1		18,1	74
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	23	2,8	0,4	17,4	94
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,8	52
Итого			648	28,5	17	127,2	785
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	7,2	52,6	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	8,2	7,2	64,2	354
Всего				47,8	38,8	252,1	1560

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,5	25	180
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,2	16,2	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,2	88
Итого			398	10,5	14,8	58,4	410
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (НЕКТАРИН)	100	0,9	0,1	9,5	45
Итого			100	0,9	0,1	9,5	45
Обед							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,9	6	9,3	95
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,3	5,3	16,7	131
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,1	13	8,3	195
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,1	29,9	175
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,4	15,6	84
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75
Итого			706	25,3	29,3	114,6	844
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,9	15,4	19,1	315
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	2	2,4	15,7	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			331	24,9	17,8	46,3	454
Всего				61,6	62	228,8	1753