

МЕНЮ
29 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,6	23,6	186
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,3	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			404	11,5	16,4	60,5	438
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,2	5,6	20,2	148
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	14,9	11,1	5,1	198
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	5,2	21,9	149
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,5	90
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,5	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,3	59
Итого			657	26,2	22,7	93,5	722
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12	7,9	42,7	291
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	12	7,9	54,2	337
Всего				49,7	47	208,2	1497

МЕНЮ
1 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,7	5,4	24,2	166	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,5	16,8	101	0,4
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,5	89	0
Итого			399	9,9	13	58,5	393	0,8
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	14,9	63	3
Итого			148	0,7	0,1	14,9	63	3
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,3	5,4	19,4	144	15,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	11,9	29,5	5,4	334	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	5,9	32,9	213	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		17,9	74	0,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			685	27,6	41,4	104,9	914	16,6
Полдник								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	5,4	5,5	76	8,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	6,6	9,1	1,9	117	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72	0
Итого			343	9,7	14,8	32,2	311	9
Всего				47,9	69,3	210,5	1681	29,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026