

МЕНЮ
28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,2	26,9	187
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	15,6	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	10,8	14,1	59,9	412
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	130	3,7	3,3	5,9	74
Итого			130	3,7	3,3	5,9	74
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8,2	5,5	43,8	270
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ.,С КОСТЬЮ))	80	20	17,1	1,2	239
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,1	30	175
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		25,1	102
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	13	63
Итого			646	35	27	113,1	849
Полдник							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,6	7	2	73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	12,1	65
Итого			285	5,2	9,6	25,9	217
Всего				54,7	54	204,8	1552

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026