

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,7	8,1	29	216
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,9	5,6	72
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			401	12,8	17,6	52,7	422
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
Итого			100	1,5	0,5	21	96
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	8,8	9	21,1	206
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,7	12,6	17,8	248
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	4,8	15,8	126
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,3	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,2	82
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,7	66
Итого			689	32,2	27,1	96,9	781
Полдник							
2011	458	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ	70	7,5	6,2	55,3	309
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			250	7,5	6,2	67	356
Всего				54	51,4	237,6	1655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026