

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,4	25	179
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	16	102
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/34	3,1	1,2	42,2	192
Итого			434	10,7	10,5	83,2	473
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,6	6,2	24,5	172
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	9,7	21,1	13,8	287
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,8	3,9	44
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,1	22,5	151
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,3	0,1	20,5	84
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
Итого			711	22,7	36	117,1	900
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,3	7,8	28,7	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,5	11,7	66
Итого			425	8,7	9,6	65,7	394
Всего				42,9	56,3	281,2	1832

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,7	28,2	199
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	17,9	114
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19	97
Итого			402	12,2	15,1	65,1	447
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	2,2	14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,1	5	17,9	134
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	12,1	5,7	16,5	168
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,9	5,6	81
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4,5	32,4	182
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	23,5	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,4	18,1	98
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
Итого			761	25,7	22	130,6	843
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	27,7	19,7	34,4	435
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			310	27,7	19,7	45,9	481
Всего				65,6	56,8	241,6	1771

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026