

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	6,8	26,7	187
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,4	4,9	63
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,7	95
Итого			402	10,3	16	50,3	388
Обед							
2011	41	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200/25/10	6,7	4,4	13,8	125
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	150	17,7	17,1	28,5	341
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,3	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,4	17	92
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,2	68
Итого			634	29,4	22,2	86,8	679
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	7,4	7	46,7	278
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			260	7,4	7	58,4	325
Всего				47,1	45,2	195,5	1392

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026