

МЕНЮ

20 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,7	26,5	191
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,3	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,8	96
Итого			401	11,4	15	61,6	430
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (НЕКТАРИН)	86	0,8	0,1	8,2	39
Итого			86	0,8	0,1	8,2	39
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	7,7	6,1	27,4	200
2008	282	РУЛЕТ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ И ПТИЦЫ С ЯЙЦОМ	70	15,4	21,8	8,4	296
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,1	38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,4	30,3	180
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,5	90
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,3	0,5	20,7	112
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92
Итого			729	35,1	36	128,5	1008
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	29,4	19,1	20,5	382
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,4	3,2	8,2	67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			360	30,8	22,3	40,3	496
Всего				78,1	73,4	238,6	1873

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026