

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,2	6,3	25,4	179
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,2	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,3	88
Итого			399	10,6	14,4	59,9	413
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	161	0,8	0,2	16,2	69
Итого			161	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,7	5,3	22,3	156
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	70	11	21,5	9,6	275
2004	330	ГОРОШНИЦА	150	15,9	4,8	33,4	241
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1		18,3	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,3	12,7	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			640	35	32,2	111,1	886
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,8	9,7	2,2	124
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,3	12,7	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого			307	9,4	10,7	41,9	309
Всего				55,8	57,5	229,1	1677

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026