

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,5	6,8	28	197
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3	3,3	4,9	63
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			414	11,1	15,2	50,5	387
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,4	8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	4,9	6	26,5	184
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	12	5,7	15,5	163
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5	22,3	149
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,6	5,6	5,5	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,5		19,5	81
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,4	15,8	85
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	18,9	91
Итого			786	28,6	23,2	125,4	838
Полдник							
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	70	8,7	9,6	48,9	325
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	8,7	9,6	60,4	371
Всего				48,4	48	236,3	1596

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026