

МЕНЮ

15 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	5,7	26,5	181
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,7	16,9	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			400	10,8	13,4	61,2	412
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	127	3,5	3,2	5,7	72
Итого			127	3,5	3,2	5,7	72
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,3	5,1	6,2	77
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	9,8	3,5	17,7	141
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЁЖИКИ)	100	16,5	16,3	16	277
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,4	5,1	74
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,1	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,4	16,9	91
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
Итого			692	34,4	31	95,2	808
Полдник							
2011	7/12	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	80	6,6	6,6	49,4	285
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	6,6	6,6	61	332
Всего				55,3	54,2	223,1	1624

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026