

МЕНЮ
13 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,9	5,6	24,2	169
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,7	17,1	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	10,4	13,4	59,6	404
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,6	6,6	25,9	181
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	100	16,9	20	9,3	285
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,2	3,4	36
2008	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,1		21,1	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,4	67
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	612	25,9	29,5	89,2	740
Итого			37	2,4	0,3	15,6	75
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	200	4,9	7	19,8	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,4	67
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	14	1	1,3	10,2	57
Итого			420	7,9	8,6	54	334
Всего				44,9	51,6	217,8	1512

МЕНЮ
14 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,7	24,5	192
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,4	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			401	11,4	16,3	59,4	433
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	4,9	19,1	138
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	15,7	19,8	9,7	278
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	135	4,1	4,8	25,3	164
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,9	0,4	17,8	96
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
Итого			668	28,1	30,2	101	806
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	135	14,3	15,8	37,7	354
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	28	2,2	2,6	17,1	101
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			343	16,5	18,4	66,5	502
Всего				56	64,9	226,9	1741

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026