

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,3	6,9	28,9	204
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,9	3,2	4,8	61
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,5	100
Итого			418	12,1	15,3	53,2	402
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	7,7	6,4	25,9	195
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	4	15,4	148
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,8	5,4	79
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,1	22,6	151
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81
Итого			760	30,1	22	115,5	795
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,7	11,7	40,5	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	8,7	11,7	52,1	350
Всего				50,9	49	220,8	1547

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026