

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,6	28	196
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	15,8	100
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/25	2,7	1	36,6	167
Итого			420	11,3	10,4	80,4	463
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	0,7	0,1	14,4	61
Итого			143	0,7	0,1	14,4	61
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,5	6	14,9	128
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,1	22,2	28,7	356
2011	7/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	14,8	63
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,7	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
Итого			602	17,2	28,9	86,8	691
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,5	7,7	22,2	176
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1		18	74
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,7	69
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	19	0,5	0,6	14,8	68
Итого			296	6,2	8,6	67,7	387
Всего				35,4	48	249,3	1602