

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		34
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7,8	24,7	195
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	18,2	118
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	19,8	101
Итого			404	12,4	16,1	62,7	448
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	69	0,3	0,3	6,8	33
Итого			69	0,3	0,3	6,8	33
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,2	0,1	2,4	15
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	3,4	11,2	82
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	130	17,2	14,6	9,9	239
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,3	3,8	39
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19	87
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81
Итого			668	25,9	21,3	76,3	614
Полдник							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,9	5,5	3,4	69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,9	3,9	19,1	125
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	20	0,6	0,7	16,3	75
Итого			389	6,5	10,4	63,6	387
Всего				45,1	48,1	209,4	1482

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	6,4	25,7	179
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			401	9,9	14,9	48,7	370
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,5	0,1	1,6	10
2008	98	СУП "ВОЛНА" ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	3,2	17,4	110
2008	260	АЗУ	150	16,7	15	25,7	308
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6	33
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	7,9	38
Итого			602	22,6	18,6	71,6	551
Полдник							
2012	454	БУЛОЧКА С МАРМЕЛАДОМ	80	7,3	7,4	75,2	397
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	7,3	7,4	86,8	444
Всего				39,8	40,9	207,1	1365

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026