

МЕНЮ
6 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6,1	24,6	175
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	15,9	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	94
Итого			401	10,5	14,3	58,8	410
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	137	3,8	3,4	6,2	78
Итого			137	3,8	3,4	6,2	78
Обед							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	6,5	9,5	101
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,2	5,4	17,4	135
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,4	12,2	7,7	183
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,5	5	74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,6	177
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,6	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75
Итого			757	25,7	34,2	124,4	923
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,7	16,5	19,6	334
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	28	2,1	2,5	16,5	97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			338	26,8	19	47,6	477
Всего				66,8	70,9	237	1888

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026